

Baustein 1 für die Zusatzweiterbildung Psychotherapie:

Kurs „Integrative Systemische Therapie und Familienmedizin – Theorie und Fallarbeit für Ärzt:innen“ (140 UE Theorie und 70 Stunden Fallarbeit)

Block 1

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Kennenlernen
- Einladung zur Unsicherheit – Einführung in Konstruktivismus, Kommunikationstheorie und Systemtheorien
- Grundlagen integrativer Systemischer Therapie inkl. Überblick über die Methoden im Curriculum
- Strategien zur Problembeschreibung 1: Auftragsklärung- und Therapiezielklärung
- Strategien zur Problembeschreibung 2: Zirkuläres Fragen
- Überblick über die allgemeine Psychotherapie und die verschiedenen Psychotherapieverfahren
- Methoden der psychotherapeutischen Anamneseerhebung in den verschiedenen Verfahren und Altersgruppen: Klassifikatorische Diagnostik und psychopathologischer Befund
- Systemische Fallarbeit

Lehrende: Rieke Oelkers-Ax, Sarah Wiegering und Markus Haun

Block 2

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Grundprinzipien Systemischer Therapie: Neugier, Allparteilichkeit und Neutralität, Respektlosigkeit, Zirkularität
- Strategien zur Problembeschreibung 1: Auftragsklärung
- Strategien zur Problembeschreibung 2: Zirkuläres Fragen (Vertiefung)
- Strategien zur Problembeschreibung 3: Hypothesenbildung
- Strategien zur Problembeschreibung 4: Mehrgenerationenperspektive und Genogramminterview
- Fallkonzeption in der Systemischen Therapie, Bericht an die/den Gutachter:in
- Systemische Fallarbeit

Lehrende: Liz Nicolai und Markus Haun

Block 3

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Systemisches Arbeiten im Kontext von Familienpsychiatrie, Kindeswohl und Jugendhilfe
- Systemische Therapie bei Störungen im Kindes- und Jugendalter: Hyperkinetische Störungen über die Lebensspanne und Autismus-Spektrum-Störung über die Lebensspanne
- Kontextfaktoren in Behandlungssystemen
- Systemische Fallarbeit

Lehrende: Rieke Oelkers-Ax und Markus Haun

Bonus: Online-Abendveranstaltung (2. Tag, 20-21 Uhr): Wie erwerbe ich meine Facharztqualifikation bzw. Zusatzweiterbildung? Was muss ich formal beachten?

Block 4

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Systemische Therapie bei Schizophreniespektrumstörungen und bipolaren Störungen bei Jugendlichen und Erwachsenen
- Systemisches Arbeiten in der Akutpsychiatrie (inkl. Arbeit im Zwangskontext/Unterbringung)
- Kontextfaktoren in Behandlungssystemen
- Systemische Fallarbeit

Lehrende: Hans Knoblauch, Emanuel Pavlic, Monika Stöhr und Markus Haun

Block 5

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Systemische Familienmedizin
- Systemische Therapie bei somatischer Belastungsstörung und verwandten Störungen über die Lebensspanne
- Systemische Therapie bei Traumafolgestörungen und dissoziativen Störungen über die Lebensspanne
- Kontextfaktoren in Behandlungssystemen
- Systemische Fallarbeit

Lehrende: Susanne Altmeyer und Markus Haun

Block 6

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Systemische Therapie bei Angststörungen über die Lebensspanne
- Zwangs- und verwandten Störungen über die Lebensspanne
- Schwierige Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörungen über die Lebensspanne
- Persönlichkeitsstörung mit Borderline-Muster
- Nichtsuizidales selbstverletzendes Verhalten über die Lebensspanne
- Kontextfaktoren in Behandlungssystemen
- Systemische Fallarbeit

Lehrende: Moritz Hacke, Rieke Oelkers-Ax und Markus Haun

Block 7

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Systemische Therapie bei depressiven Störungen über die Lebensspanne
- Schlafstörungen und Suizidalität
- Umgang mit (negativen) Gefühlen
- Zwischenbilanz: Refresher zu systemischen Grundideen und Methoden
- Kontextfaktoren in Behandlungssystemen
- Systemische Fallarbeit

Lehrende: Rieke Oelkers-Ax und Markus Haun

Block 8

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Systemische Therapie bei Essstörungen über die Lebensspanne: ARFID, Anorexia nervosa, Bulimia nervosa und Binge-Eating-Störung
- Überprüfung des Therapiefortschritts und Anpassungen der Therapie
Prozessmonitoring und -steuerung
- Systemisches Arbeiten bei transgenerationaler Traumatisierung
- Kontextfaktoren von Behandlungssystemen
- Systemische Fallarbeit

Lehrende: Rieke Oelkers-Ax und Markus Haun

Block 9

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Systemisches Arbeiten bei abhängigem Verhalten und Sucht über die Lebensspanne:
Substanzgebundene Störungen
- Systemisches Arbeiten bei abhängigem Verhalten und Sucht über die Lebensspanne:
Substanzungebundene Störungen
- Unerwünschte Ereignisse im Kontext von (systemischer) Psychotherapie
- Grundlagen systemischer Gruppentherapie
Systemisches Arbeiten bei neurokognitiven Störungen/Demenzen
- Beenden von Therapieprozessen
- Zusammenfassung und Kursabschluss

Lehrende: Rieke Oelkers-Ax und Markus Haun